

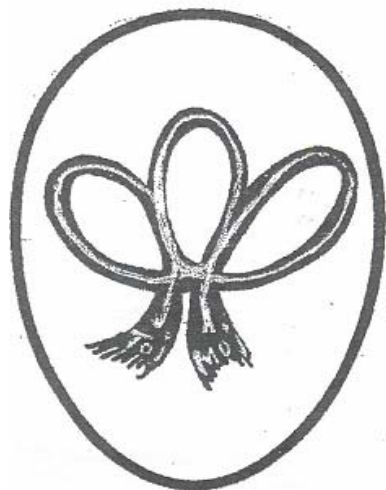
Ecologie Relationnelle Educative

Méthode ESPERE de Jacques SALOME

« Le plus beau cadeau que je puisse me faire est d'agrandir ma capacité à me découvrir, à m'apprécier et développer mes ressources relationnelles »

Parents, enseignants, éducateurs, enfants sont démunis face aux relations actuelles chargées d'incompréhension, d'agressivité, de violence. Malgré notre bonne volonté pour bien faire, le repérage de nos carences, l'analyse des causes, les tentatives de compréhension, beaucoup ont le sentiment douloureux d'impuissance et se trouvent face à une situation insurmontable, décourageante.

LA COMMUNICATION RELATIONNELLE : CA S'APPREND



Aujourd'hui nous pouvons **être et vivre en bonne santé mentale** en établissant une relation écologique pour devenir qui nous sommes.

Jacques Salomé – socio-psychologue écrivain propose une approche concrète, accessible à chacun : la méthode ESPERE (Energie Spécifique Pour une Ecologie Relationnelle Essentielle ou à l'Ecole).

Elle permet la **prise de conscience** de comment nous sommes déterminés et construits par nos relations. Mais aussi, vous apprendrez au cours de ce stage à sortir d'un système dysfonctionnant pour avancer vers l'écologie relationnelle et ainsi **améliorer votre relation** avec l'enfant dans le respect de chacun.

Une communication qui vous permettra de vivre en harmonie avec soi et les autres (dans nos divers rôles) en sachant mieux se dire, en osant se donner les moyens d'être entendu et tout en se respectant, vivre des relations vivantes et de bien être.

Les enfants ont besoin d' « ERE » pour grandir



Du développement personnel à l'harmonie familiale

Trans-Formation

Ecole des parents et des grands parents **& Vie**

Association laïque Loi 1901 du 22 mai 1989 N° 0772013921
tfvie@orange.fr > www.parents-transformationetvie.com

1, rue Alfred de Musset 77340 Pontault-Combault T 01 60 29 05 17 F 01 60 18 13 65