

## MIEUX S'ORIENTER : du bilan au projet

Dès l'enfance, nous subissons l'orientation scolaire, puis nous avons à nous déterminer sur notre choix professionnel et sur le métier à exercer ! Aujourd'hui, nous savons qu'il changera plusieurs fois au cours de notre vie.

Une orientation mal faite et c'est une vie gâchée. Alors, comment donner du sens à notre vie ? Comment aller à la rencontre de notre destinée ? Bref, comment être soi ?

Trouver notre voie, faire les choix qui nous conviennent et nous donner les moyens de réaliser notre projet sont des éléments qui contribuent à l'épanouissement et au bonheur.

Mais agir tout seul n'est pas facile !

Avoir la bonne méthode, les bons outils et l'accompagnement d'un professionnel pour devenir **acteur de notre vie**, est essentiel.

**Trans-Formation & Vie** a mis en place le département « **Mieux s'orienter : du Bilan au Projet** » pour vous aider dans votre démarche d'évolution.

Après le temps du **Bilan**, qui permet de faire le point, vient le moment de passer à l'action.

**Bilans proposés** : bilan scolaire, bilan professionnel, bilan de compétences, bilans de sélection et d'orientation, bilan psychologique

**Projet** : mener à bien une action, créer une entreprise, réaliser un projet de vie

Le bilan comme le projet sont individualisés. Ils nécessitent un travail personnel, des entretiens, éventuellement la passation de tests mais aussi un travail en groupe.

### ***Coaching et accompagnement de projet***

Libérer vos potentiels et vos talents, trouver l'énergie pour passer à l'action, réaliser vos projets, donner un sens à votre vie, vous accomplir, vous ouvrir de nouvelles perspectives dans votre vie professionnelle et dans votre vie personnelle, sont les objectifs du Coaching !

Le Coaching se propose en effet de vous accompagner pour atteindre l'objectif que vous souhaitez grâce à des outils faisant appel à la psychologie\*, au cerveau non rationnel, à la créativité, aux métaphores, à l'intuition ...

Le Coaching associe la pensée, la parole et surtout **l'action** et part du principe que **vous êtes la seule personne** à détenir les réponses aux questions et aux buts que vous désirez atteindre. Le Coaching n'est donc pas du Conseil.

Concrètement, dans un cadre sécurisant et bienveillant défini autour d'une charte de valeurs commune, chaque séance se décline grâce à un outil qui permet de **passer à l'action** pour que vous puissiez devenir créateur de votre vie !