

Communication Adulte-Enfant

La méthode sans perdant de Thomas Gordon

« La réussite de l'enfant dépend de la qualité de notre communication avec lui »

En tant que Parent, Educateur, Enseignant, il vous arrive peut-être de vous sentir totalement démuni devant certaines situations. Vous êtes peut-être agacé de ne pouvoir vous faire entendre, désarmé devant les conflits qui vous opposent.



QUE FAIRE ? COMMENT S'Y PRENDRE ?

Nous vous proposons la méthode GORDON « Parents Efficaces » qui vous fera découvrir **les points-clés de la réussite du métier de PARENT ou d'EDUCATEUR par la pratique des « règles d'or » de la communication**, tant sur le plan familial qu'associatif ou professionnel.

Vous apprendrez à résoudre les conflits sur un mode aboutissant à un sentiment de satisfaction de part et d'autre.

Désormais, vous construirez **des relations gagnant-gagnant** avec l'enfant ou le jeune. Vous apprendrez à **vous affirmer tout en prenant compte de l'autre**, à exprimer vos besoins, votre ressenti, et aussi à écouter l'autre.

Nous vous proposons d'expérimenter cette approche en petits groupes afin de vous l'approprier et la mettre ensuite en pratique dans votre vie jusqu'à ce qu'elle finisse par faire partie de vous, comme une seconde peau.

Communiquer et établir des relations saines, cela s'apprend !

L'approche de Thomas GORDON est une méthode simple, à la portée de tous.

Du développement personnel à l'harmonie familiale

Trans-Formation

Ecole des parents et des grands parents **& Vie**

Association laïque Loi 1901 du 22 mai 1989 N° 0772013921
tfvie@orange.fr > www.parents-transformationetvie.com

1, rue Alfred de Musset 77340 Pontault-Combault T 01 60 29 05 17 F 01 60 18 13 65

